|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** |
|  | Quận Gò Vấp |
|  | Phường 15 | Tuần lễ từ ngày 27-2-2023 đến ngày 31-3-2023 |
|  | MNCL HOA SEN |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **THỨ** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | **DCBP** |  | **CSĐB** |
|  |   |
|  | **Thứ 2** | **- BÁNH MÌ CHÀ BÔNG TRỨNG CÚT****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI THÌA NẤU MỘC****- MẶN : THỊT GÀ LAGU – TRỨNG CHIÊN THỊT****- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP BẮP HẢI SẢN****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- PHÔ MAI** | **- ĐẬU CÔ VE HẤP** |  | **-THỊT KHO TIÊU** |
|  | **Thứ 3** | **- MÌ XÁ XÍU****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CẢI XANH NẤU THỊT GÀ****- MẶN: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ DÂU** | **- BÚN KHÔ NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- TRỨNG LUỘC** | **- SU SU HẤP** |  | **THỊT RAM MẶN** |
|  | **Thứ 4** | **- NUI SAO NẤU THỊT GÀ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : RAU DỀN MỒNG TƠI MƯƠP NẤU TÔM TƯƠI****- MẶN : BA RỌI KHO TÀU****- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | **- BÁNH CANH CÁ LÓC** **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH DÂY** | **- BÁNH AFC** | **- BÍ ĐỎ HẤP** |  |  |
|  | **Thứ 5** | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM TƯƠI****- SỮA DAIRYSURE** | **- CANH : BẦU NẤU THỊT BẰM****- MẶN : BÒ XÀO TAM SẮC****- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- CHÁO HÀU, BÔNG CẢI****- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | **- CẢI NGỌT XÀO** |  | **-THỊT KHO NẤM RƠM** |
|  | **Thứ 6** | **- PHỞ BÒ****- SỮA DAIRY SURE** | **- CANH : CHUA ĐẬU BẮP, THƠM, GIÁ NẤU TÔM – BÍ XANH NẤU THỊT** **- MẶN : CÁ CAM KHO THƠM****- TRÁNG MIỆNG :MG( RAU CÂU) NT(BÁNH FLANT)** | **- BÁNH MEHICO****- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- BÁNH AFC** | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:** **NGÔ TRÍ TỊNH** |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |