|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | TP. HỒ CHÍ MINH | | | | | | **THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN** | | | | | | | |
|  | Quận Gò Vấp | | | | | |
|  | Phường 15 | | | | | | Tuần lễ từ ngày 27-2-2023 đến ngày 31-3-2023 | | | | | | | |
|  | MNCL HOA SEN | | | | | |  |  |  |  | |  |  | |
|  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |  | |
|  | **THỨ** | | **Bữa sáng** | | **Bữa trưa** | | **Bữa chính chiều** | **Bữa phụ chiều** | **SDD** | | **DCBP** |  | **CSĐB** | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | |
|  | **Thứ 2** | | **- BÁNH MÌ CHÀ BÔNG TRỨNG CÚT**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI THÌA NẤU MỘC**  **- MẶN : THỊT GÀ LAGU – TRỨNG CHIÊN THỊT**  **- TRÁNG MIỆNG : YAOURT** | **- SOUP BẮP HẢI SẢN**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC TẮC** | **- PHÔ MAI** | | **- ĐẬU CÔ VE HẤP** |  | **-THỊT KHO TIÊU** | |
|  | **Thứ 3** | | **- MÌ XÁ XÍU**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CẢI XANH NẤU THỊT GÀ**  **- MẶN: CÁ DIÊU HỒNG SỐT CÀ**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA VỊ DÂU** | **- BÚN KHÔ NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH** | **- TRỨNG LUỘC** | | **- SU SU HẤP** |  | **THỊT RAM MẶN** | |
|  | **Thứ 4** | | **- NUI SAO NẤU THỊT GÀ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : RAU DỀN MỒNG TƠI MƯƠP NẤU TÔM TƯƠI**  **- MẶN : BA RỌI KHO TÀU**  **- TRÁNG MIỆNG : SỮA CHUA UỐNG VỊ CAM** | **- BÁNH CANH CÁ LÓC**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC CHANH DÂY** | **- BÁNH AFC** | | **- BÍ ĐỎ HẤP** |  |  | |
|  | **Thứ 5** | | **- HOÀNH THÁNH NẤU TÔM TƯƠI**  **- SỮA DAIRYSURE** | | | **- CANH : BẦU NẤU THỊT BẰM**  **- MẶN : BÒ XÀO TAM SẮC**  **- TRÁNG MIỆNG : BÁNH FLANT** | **- CHÁO HÀU, BÔNG CẢI**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- CHUỐI CAU** | **- PHÔ MAI** | | **- CẢI NGỌT XÀO** |  | **-THỊT KHO NẤM RƠM** | |
|  | **Thứ 6** | | **- PHỞ BÒ**  **- SỮA DAIRY SURE** | | | **- CANH : CHUA ĐẬU BẮP, THƠM, GIÁ NẤU TÔM – BÍ XANH NẤU THỊT**  **- MẶN : CÁ CAM KHO THƠM**  **- TRÁNG MIỆNG :MG( RAU CÂU) NT(BÁNH FLANT)** | **- BÁNH MEHICO**  **- SỮA DAIRY SURE** | **- NƯỚC MÁT** | **- BÁNH AFC** | | **- CÀ RỐT HẤP** |  |  | |
|  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  |  |  | |
|  |  | **Cấp dưỡng nấu chính:**  **NGÔ TRÍ TỊNH** | | | | |  |  | **Người duyệt thực đơn:**  **Nguyễn Thị Mỹ Lệ** | | | | | |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |
|  |  |  |  |  | | |  |  |  |  | |  | |  |